

何かを学んだり、好きなことをして過ごしたり、仲間づくり、一緒に何かをする…
そのような集える場を立ち上げます！みなさんで作り上げていきませんか？

中央地区 スマイルスペース

場 所：ツクイサンシャイン相模原 1階食堂
中央区富士見 1-5-3

※相模原警察署より横浜方面国道16号沿い

対 象：どなたでも（※申込制）

参加費：無料

持ち物：施設のため、上履き等をご持参ください！



【これからの開催予定】

1/21（火）10時～11時

2/18（火）10時～11時

3/18（火）10時～11時

1月

薬剤師さんの
講話やお薬相談
健康チェック
をします。



2月

相模原市推奨
いきいき百歳
体操の体験会
をします。



3月

歯科医院さんの
歯（口腔）に関する
講話が
あります。



★ 要予約のため、ご参加希望の方は下記へ申し込み下さい！

《お申込み・お問い合わせ》 中央地域包括支援センター 042-730-3886（平日 8：30～17：00 まで）

※感染症の流行等により、急遽中止となる場合がございます。ご了承ください。

※中央地域包括支援センターは、相模原市から委託を受けた65歳以上の保健、福祉、介護等に関する総合相談窓口です。